



Родильное отделение:

Паспорт	
Страховой медицинский полис	
Родовой сертификат или договор на индивидуальное ведение родов	
Обменная карта (всегда носите с собой, без неё вас передадут в наблюдательный родильный дом, как необследованную беременную)	
Тапки, которые можно мыть	
Халат	
Пелёнка для осмотра в приёмном покое	
Носки	
Подгузники – 5 шт.	
Послеродовые прокладки – 5 шт.	
Послеродовые трусики – 1 шт.	
Вода питьевая – 1 бутылка 0,5 литра, без газа	
Гигиеническая помада (в процессе интенсивного дыхания, если оно используется правильно, во время родов пересыхают слизистые оболочки ротоглотки и губ. Гигиеническая помада препятствует потрескиванию губ после родов).	
Мобильный телефон, зарядка (при желании)	
Если вы рожаете с близким человеком, он должен быть одет в хлопчатобумажную чистую одежду и иметь тапки, которые можно мыть. Также должна быть справка о флюорографии.	
Все вещи должны быть упакованы в отдельный полиэтиленовый пакет	

Послеродовое отделение:

Сменная обувь	
Халат	
Сорочка х/б с широким воротом – 3-4 шт. (По желанию. Предоставляются в роддоме)	
Средства личной гигиены (зубная щетка, паста, губка, мыло, шампунь, туалетная бумага, салфетки, ватные диски, ватные палочки и т.п.)	
Расческа, зеркало, резинка для волос или заколка	
Прокладки (послеродовые или ночные) – 2 упаковки	
Одноразовые трусики-сеточка – 5 шт.	
Одноразовая пеленка – 5 шт. Размер 90*60 или 60*60	
Бюстгалтер для кормления – 2 шт.	
Одноразовые прокладки для груди - 1 уп.	
Крем от трещин на сосках	
Силиконовые накладки для кормления (при наличии трещин на сосках)	
Молокоотсос – по необходимости	
Послеродовый бандаж, если планируете носить	
Полотенце для лица и банное	
Носки	
Глицериновые слабительные свечи	
Блокнот для записей, ручка	
Чашка, тарелка, ложка (маленькая и большая), ножик, вилка; чай в пакетиках, сахар, соль — по необходимости	



Вещи для малыша:	
Подгузники (для новорожденных, до 5 кг) – 10 шт.	
Влажные салфетки	
Средства для ухода за младенцем (масло, крем, детское мыло, можно жидкое)	
Х/б костюмчики с кнопками на ножках – 1-2 шт или Распашонка фланелевая - 2 шт. Распашонка х/ б – 2 шт. Ползунки - 2 шт.	
Теплые кофточки – 1-2 шт	
Пеленки х/б – 2-3 шт	
Пеленки фланелевые – 2-3 шт.	
Пеленки впитывающие одноразовые – 1 упаковка	
Чепчики и рукавички для новорожденного – 2-3 шт	
Все вещи должны быть упакованы в отдельный полиэтиленовый пакет	

Вещи на выписку:

Одеяло теплое или конверт	
Уголок	
Пеленка фланелевая - 1шт.	
Пеленка х/б - 1шт.	
Теплый костюмчик с кнопками на ножках. или Распашонка фланелевая - 1 шт. Распашонка х/ б - 1 шт. Ползунки - 1 шт.	
Фланелевый чепчик (трикотажный) - 1 шт.	
Шапочка - по сезону	
Носочки - по сезону	
Лента (капроновая, атласная широкая)	
Одежда для мамы	
Косметика для мамы	

В родильном доме работает аптека, в которой вы можете приобрести необходимые средства гигиены и ухода для себя и малыша.